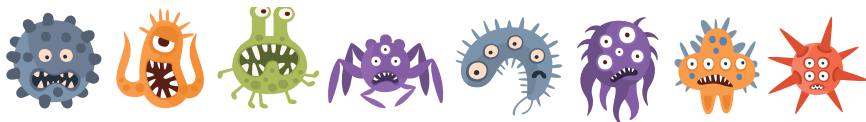


# CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC

**CEGIDD**

BLENNORRAGIE, HEPATITE B, MYCOPLASMES, HERPÈS,



PAPILLOMAVIRUS, SYPHILIS, CHLAMYDIOSE, VIH...

## IST, et si j'étais infecté.e sans le savoir ?

**DÉPISTAGE** gratuit **SIDA**, Hépatites, **IST** Infections Sexuellement Transmissibles,

**PrEP** Prophylaxie Pré-Exposition

CH de l'Ouest Vosgien  
1280 Av. de la Division Leclerc  
88300 NEUFCHÂTEAU  
Lundi & Vendredi

CH Emile Durkheim  
2 Av. Robert Schumann  
88000 EPINAL  
Mardi - Jeudi

CH Intercommunal des Hôpitaux  
du Massif des Vosges  
26 Rue du Nouvel-Hôpital  
88000 Saint-Dié-Des-Vosges  
Vendredi après-midi

06 72 64 39 11

03 29 52 35 12

# Les missions du CeGIDD

- **Entretien médical** : évaluation des risques et conseils de prévention.

- **Dépistage** VIH, Hépatites, IST (syphilis, chlamydiae, herpès, gonococcie...).

- **Traitement des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)**.

- **Orientation** vers un médecin spécialiste en cas de séropositivité VIH, Hépatites ou d'IST compliquées.

- **Prophylaxie Pré-exposition (PrEP)** : informations, prescriptions, suivi.

- **Traitement Post Exposition (TPE)** dans les 48 heures suivant un risque majeur : délivrance et/ou orientation.

- **Test de grossesse, contraception d'urgence**, orientation des grossesses non désirées.

- **Prévention et détection** des violences sexuelles, problématiques d'orientation sexuelle, d'identité de genre : prise en charge psychologique de première intention et orientation.

- **Orientation pour prise en charge sociale** et mise en lien avec les associations.

- **Vaccination des populations à risque sexuel** : Hépatite A, Hépatite B, Papillomavirus, MPox...

# Le dépistage

## En quoi consiste la consultation ?

Rendez-vous médical, puis infirmier où les prélèvements sont réalisés. *Il est inutile d'être à jeun pour le test de dépistage.*

L'anonymat vous est proposé à l'accueil si vous le souhaitez.

## Quels sont les risques si l'on ne se fait pas dépister ?

Souvent asymptomatiques, les IST peuvent évoluer et engendrer des effets néfastes sur la santé.

*La plupart des IST se soignent facilement, encore faut-il les dépister !*

## Que dois-je faire en cas d'infection ?

Utiliser systématiquement le préservatif pour les relations sexuelles.

Me soigner correctement et retourner voir le médecin afin de vérifier la guérison.

Prévenir tous mes partenaires qui sont susceptibles d'être infectés afin qu'ils soient dépistés et traités pour ne pas contaminer d'autres personnes.

## IMPORTANT

Si je prends des risques sans me faire dépister, je peux contaminer mes partenaires (en cas d'infection)

En cas d'Infection Sexuellement Transmissible (IST),  
**LES PARTENAIRES SEXUELS DOIVENT ÊTRE TRAITÉS EN MÊME TEMPS**  
pour éviter de se réinfecter les uns les autres.

# J'y vais parce que...



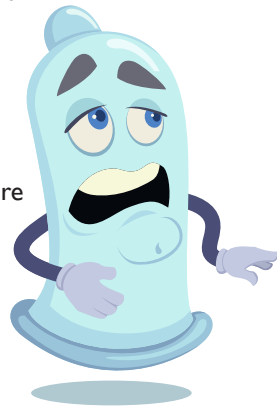
*«Je souhaite savoir où j'en suis»*

- “J’ai eu des relations sexuelles non protégées avec différents partenaires.”
- “Mon/ma partenaire m’a été infidèle.”
- “J’ai eu un incident de préservatif avec un.e partenaire occasionnel.le.”
- “Mon (ex)partenaire vient de m’annoncer qu’il.elle est traité.e pour une IST.”
- “J’ai des signes d’infection au niveau des parties génitales”
- “Je fréquente les clubs libertins”
- “Je rencontre des partenaires occasionnel.le.s par le biais des réseaux sociaux, internet...”
- “Je fréquente des lieux de rencontres homosexuelles : saunas, bars...”

*Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)  
augmentent sans cesse depuis 10 ans maintenant !  
Sans le savoir, beaucoup de personnes sont touchées !*



- “Je consomme des drogues, je pratique le Chemsex ou le Slam et j’ai partagé le matériel”
- “Je désire des informations ou me faire prescrire la PrEP”
- “Je voyage et il m’arrive d’avoir des relations sexuelles à l’étranger”
- “J’ai vécu et/ou suis originaire d’un pays où le risque d’avoir le sida ou une hépatite est élevé.”
- “Mon (ex)partenaire vient de m’annoncer qu’il est porteur du VIH ou d’une hépatite”
- “J’ai été victime de violences sexuelles.”
- “Je suis en situation de prostitution.”
- “J’entame une relation stable avec mon/ma partenaire et nous voudrions enlever le préservatif.”



# J'ai pris des risques ?



- J'ai eu des **relations sexuelles sans protection** (préservatif) avec pénétrations vaginales, anales et/ou buccales,
- J'ai eu des **relations sexuelles** protégées mais avec incident de préservatif (déchirure, glissement...),
- J'ai consommé des **drogues avec échange de matériel** (paille, aiguilles...),
- J'ai fait un **piercing** et/ou un **tatouage à l'étranger** ou dans des **conditions d'hygiène douteuses**,
- J'ai eu un **accident d'exposition au sang** : transfusion sanguine, opération avant 1990 ou dans un pays de forte endémie, je me suis piqué avec une seringue...

*J'ai pris des risques tout récemment (moins de 48h)  
donc je me rend aux urgences, sinon...*



## À partir de quand, je peux me faire dépister ?

- Je peux être **certain.e de mon résultat 6 semaines après ma prise de risque** (pour le virus du Sida). Inutile de le faire dès le lendemain car il faut un certain temps pour que le virus soit détectable dans le sang. Un test réalisé trop tôt pourrait être faussement rassurant.
- Si j'ai un symptôme inquiétant au niveau des parties génitales : sensation de brûlures, écoulements anormaux, démangeaisons, verrues...

*Avec les IST, il y a rarement de symptômes !*

*Et je n'ai pas besoin d'être à jeun  
pour me faire dépister !*

# Les principales IST

## (Infections Sexuellement Transmissibles)

Nom	Signes possibles après contamination	Diagnostic	Complications si non traitée	Traitement	vaccination
<b>Blemorragie / Gonococcie / "Chaupe-pisse"</b>	2 à 7 jours en moyenne : brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.	prélèvement local	Risque d'infections génitales hautes ou des articulations, stérilité	Antibiotiques	Pas de vaccin
<b>Hépatite B</b>	30 à 180 jours, 75 jours en moyenne : fatigue, douleurs musculaires et articulaires, fièvre, maux de tête, nausées, diarrhées, urines plus foncées, teint jaune.	prise de sang	Risque : cirrhose, cancer du foie, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée et non traitée	Guérison sans traitement possible, mais possible de devenir porteur à vie. Suivi médical indispensable.	Vaccination très efficace qui protège toute la vie. Parlez-en avec un médecin
<b>Mycoplasmes / Trichomonase</b>	entre 4 et 28 jours : écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, brûlures, démangeaisons	prélèvement local	Atteinte du nouveau-né à l'accouchement, si la mère est infectée.	Antibiotiques associés à un traitement local ( <i>crèmes, ovules</i> ).	Pas de vaccin
<b>Herpès génital</b>	1 semaine en moyenne (1 jour à plusieurs années) : en période de crise, l'herpès se manifeste par des petits boutons douloureux en forme de bulles (cloques) sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons qui peuvent s'accompagner de fièvre, de maux de tête, de ventre et de douleurs quand on urine.	examen médical, prélèvement local sur les cloques à l'aide d'un coton-tige.	Atteinte du nouveau-né au moment de l'accouchement, si la mère est infectée	Médicaments sur ordonnance pour combattre la douleur et diminuer l'intensité et durée de la crise. Mais traitements n'éliminent pas le virus, des crises peuvent réapparaître.	Pas de vaccin
<b>Papillomavirus (HPV)</b>	3 mois en moyenne (3 semaines à plusieurs années) : petites verrues (condylomes) sur les organes génitaux ou l'anus.	examen médical	Risque rare de cancer	Traitement local des verrues ( <i>crème...</i> )	Vaccin recommandé pour jeunes filles et garçons entre 11 et 14 ans, avec possible rattrapage vaccinal, ( <i>prévention cancers : col de l'utérus, anus, gorge...</i> )
<b>Syphilis</b>	3 semaines en moyenne : très polymorphes, premier signe est le chancre ( <i>petite plaie indolore</i> ), boutons ou petites plaques rouges, sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses.	examen médical et prise de sang	Atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Antibiotiques par piqûre ou par comprimés	Pas de vaccin
<b>Chlamydie</b>	Le plus souvent, pas de signe de contamination. Parfois, 2 semaines après contamination, peuvent apparaître brûlures, écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, fièvre, douleur au bas-ventre, voire angine.	prélèvement local	Risques de salpingite, de stérilité, de grossesse extra-utérine et d'atteinte du nouveau-né si la mère est infectée	Antibiotiques	Pas de vaccin
<b>VIH / SIDA</b>	15 jours après la contamination : fièvre, éruption cutanée, fatigue, diarrhée, puis ces signes disparaissent. Après une longue phase sans signe apparent ( <i>quelques mois ou années</i> ), ces symptômes réapparaissent ( <i>affaiblissement immunitaire</i> ).	prélèvement de sang ( <i>auto-test vendu en pharmacie, prise de sang, test rapide de dépistage et d'orientation</i> )	Evolution possible vers le sida : atteinte du nouveau-né si la mère est infectée et non traitée.	Aujourd'hui, aucun traitement n'élimine le virus VIH, donc pas de guérison mais blocage de l'évolution de l'infection en associant plusieurs médicaments à vie.	Pas de vaccin



# La PrEP



## Un moyen de prévention contre le VIH, virus du SIDA

La **Prophylaxie Pré-Exposition**, ou PrEP, permet de vous protéger efficacement du VIH et de bénéficier d'un suivi médical régulier avec dépistage et traitement précoce des autres IST (infections sexuellement transmissibles).

**Le concept est simple** : prendre un traitement antirétroviral pour empêcher le virus de pénétrer dans le corps. Cette prise de médicament de prévention s'accompagne d'un suivi médical régulier.

### Pour qui ?

La PrEP s'adresse à toutes les personnes séronégatives et qui appartiennent à des populations particulièrement exposées au VIH, concerne surtout :

- Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes : homosexuelles, bisexuels
- Les travailleurs et travailleuses du sexe
- Les personnes migrantes venant de pays fortement impactés
- Les personnes transgenres
- Les usagers de drogues par injection
- Les partenaires séronégatifs de personnes vivant avec le VIH



*Pour être efficace, la PrEP doit être bien prise.*

### PRESCRIPTION : sous quelles conditions ?

En France, la PrEP est accessible uniquement sur prescription médicale.

Elle est remboursée à 100% par l'assurance maladie.

Au préalable de la prescription des vaccinations ciblées vous seront proposées.

### Quelle posologie ?

Elle peut être prise de deux manières différentes :

- Une pilule par jour chaque jour à la même heure, c'est la prise continue
- Des pilules prises avant et après une période d'activité sexuelle, c'est **la prise à la demande**.

# Quelques informations



## Conseils avant votre consultation au CeGIDD

*Il n'est pas nécessaire d'être à jeûn  
Apporter son carnet de vaccination, si possible*

### Pour les hommes :



- Un examen urinaire peut être proposé,  
Pour une meilleure fiabilité de l'examen, il est demandé de ne pas uriner 1 heure avant.

### Pour les femmes :



- Un prélèvement vaginal peut être proposé,  
Pour une meilleur fiabilité de l'examen, il est demandé d'éviter la période des règles.

***cegidd@ch-ouestvosgien.fr***

SIDA Info Service

0800 840 800 (appel anonyme & gratuit)

Drogue Info Service

0800 23 13 13

Hépatites Info Service

0800 845 800

