

Tolérance
Confiance en soi
Motivation

Autonomie

Sensation
Corporelle
Bien-être

**ATELIERS
AUTOUR DE
L'ALIMENTATION
ET SES PLAISIRS**

**ACTIVITES
PHYSIQUES
ADAPTÉES**

**IMPACT DU
SURPOIDS SUR LA
VIE QUOTIDIENNE
....
IMAGE CORPORELLE
ET GESTION DES
ÉMOTIONS**

**Plateau d'Education Thérapeutique
69 Avenue Maurice Barrès - 88800 VITTEL**

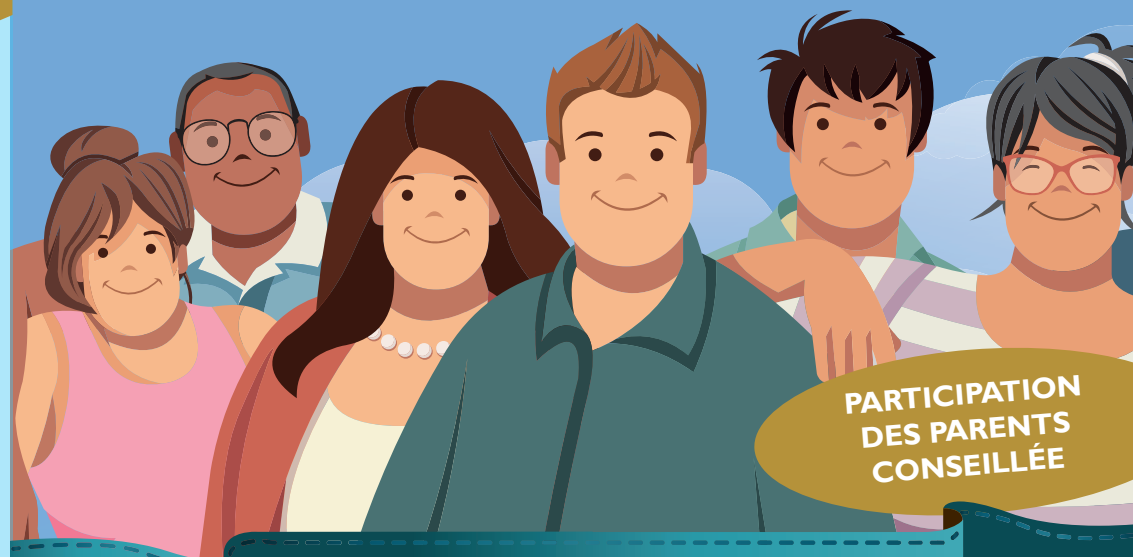
Contact : 03 29 05 89 91 - Mail : v.secretariat-nutrition@ch-ouestvosgien.fr

UNE PRIORITÉ DE SANTÉ PUBLIQUE

Ton poids est un souci pour toi ou tes parents ?

1 PROGRAMME SPECIFIQUE ADO...

...existe : la « Team Body Cool »
Pendant les petites vacances scolaires et l'été !



**PARTICIPATION
DES PARENTS
CONSEILLÉE**

**SOUTENIR ET ACCOMPAGNER
les adolescent.e.s et leur entourage**

Une équipe éducative pluridisciplinaire de NUTRITION
Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien - Site de VITTEL

Evaluation multidimensionnelle d'une situation de surpoids ou d'obésité

Ta scolarité
et tes
activités

L'impact physique
sur ton corps et tes émotions

Tes
habitudes
de vie et ton
environnement

Le
retentissement
sur ton état
de santé

Tes efforts
antérieurs

Ta
réceptivité
et ta
motivation

Ta situation
familiale
et tes relations
amicales

Ton état psychologique, affectif,
et relationnel

**ENFANT,
ADOLESCENT.E
EN SITUATION
DE SURPOIDS
OU D'OBÉSITÉ**

Votre enfant présente des signes physiologiques et des facteurs de risque d'une maladie qualifiée de maladie chronique, de dysrégulation du poids.

A ce titre, il peut bénéficier d'une approche personnalisée multidimensionnelle au Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien à VITTEL qui s'inscrit dans un parcours coordonné, gradué et modulable de soins.

Une équipe médicale et paramédicale spécialisée réalise ainsi avec votre enfant / votre adolescent et vous-même, une évaluation globale de la situation, dans différents champs d'analyse, ainsi que les explorations cliniques nécessaires.

Cette équipe de deuxième recours a également pour mission d'identifier les problématiques, les besoins et les attentes, de préciser la complexité de la situation, de coconstruire un projet de soins et d'accompagnement avec votre enfant et avec vous...



Quelle que soit la corpulence, l'objectif principal des soins et de l'accompagnement est de soutenir les changements des habitudes de vie afin de promouvoir la santé et le bien-être en agissant sur des leviers tels que le rééquilibrage et la variété de l'alimentation, la diminution des comportements sédentaires, l'activité physique adaptée, la préservation de la qualité du sommeil et des rythmes de vie.

Perdre du poids n'est pas un objectif prioritaire, sauf en cas de complications.

Il s'agit d'infléchir la courbe de corpulence tandis que la croissance se poursuit et, en fin de croissance, de stabiliser le poids.



Ouiii je l'ai fait !

Je vais le faire

Je peux le faire

Je vais essayer de le faire

Comment puis-je le faire

Je veux le faire

Je ne peux pas le faire

Je n'y arriverai pas