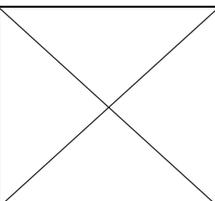


	LUNDI	MARDI	Mercredi	JEUDI	VENDREDI
<b>Activités aux choix dédiées aux professionnels CHOY</b> Animées par EPAS CHOY					
10:30 12:00		<b>Activités intégrées à un collectif patients</b> CPO <b>Aquagym</b> Places limitées à 5 personnes			<b>Activités intégrées à un collectif patients</b> CPO <b>Aquajogging et nage</b> Places limitées à 5 personnes
13:30 14:15 14:30	<b>RDV</b> Plateau Splendid 12 Pers. <b>Gym Pilates</b>  <b>Yoga</b>	<b>13:30</b> <b>RDV GALERIE THERMALE</b> <b>CONTREXEVILLE</b> Marche Parc thermal   <b>BASSIN THERMES CONTREX</b> 15€/Pers.   <b>Activité découverte 40 mn</b> <b>Animé par EAPAS CHOY</b> <b>Groupe 10 personnes</b>  <b>Aquabike</b> 10 Pers.  <b>Aquagym</b> 10 Personnes  	<b>Attention</b> <b>Activités intégrées à un collectif patients</b> 08:30 à 09:15 ou 09:15:00 à 10:00  Gym : Circuit d'entrainement à l'intérieur  Limité à 5 personnes par créneau	<b>13:30</b> <b>RDV GALERIE THERMALE</b> <b>CONTREXEVILLE</b> Marche Parc thermal   <b>BASSIN THERMES CONTREX</b> 15€/Pers.   <b>Activité découverte 40 mn</b> <b>Animé par EAPAS CHOY</b> <b>Groupe 10 personnes</b>  <b>Aquabike</b> 10 Pers.  <b>Aquagym</b> 10 Personnes  	<b>RDV</b> Plateau Splendid 12 Pers. <b>Gym Pilates</b>  <b>Yoga</b>
13:30 14:30 15:15	<b>Marche nordique</b> Parc thermal VITTEL   <b>RDV Hall Splendid</b>  				<b>Marche nordique</b> Parc thermal VITTEL   <b>RDV Hall Splendid</b>  
15:00 15:30 15:45 16:30			<b>Activités intégrées à un collectif patients</b> 15:00 à 16:30 Marche  		
16:30	<b>Activités Tout public animées par les professionnels de la MSS et les professionnels du CHOY</b>				
17:00 18:00 18:00 19:00	<b>Atelier Sédentarité tout public</b> <b>MSS CPO</b> Animé par IDE d'éducation du CHOY Inscription CPO Séances collective Tout public Activité physique adaptée <b>MSS CPO</b> Animé par des enseignants APAS de la MAISON SPORT SANTE et du CHOY.	<b>Atelier Sédentarité tout public</b> <b>MSS CPO</b> Animé par IDE d'éducation du CHOY Inscription CPO Séances collectives tout public Activité physique adaptée <b>MSS CPO</b> Animé par des enseignants APAS de la MAISON SPORT SANTE et du CHOY.		<b>Atelier Sédentarité tout public</b> <b>MSS CPO</b> Animé par IDE d'éducation du CHOY Inscription CPO Séances collectives tout public Activité physique adaptée <b>MSS CPO</b> Animé par des enseignants APAS de la MAISON SPORT SANTE et du CHOY.	<b>Atelier Sédentarité tout public</b> <b>MSS CPO</b> Animé par IDE d'éducation du CHOY Inscription CPO Séances collectives Tout public Activité physique adaptée <b>MSS CPO</b> Animé par des enseignants APAS de la MAISON SPORT SANTE et du CHOY.
20:00 20:00 20:15 21:00 22:00	<div style="background-color: #00AEEF; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>SOIREE CONFERENCE</b> Accès gratuit pour les Adhérent MSS Inscription au CPO Dr LEUVREY Pédiatre Présentation Dispositif Moov'Eat  Mr BATISSE EAPAS Impact de la sédentarité pour la santé           </div>				