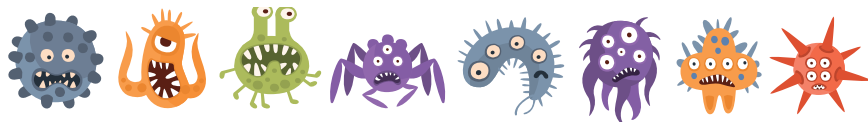


# Centro Gratuito de Información, Detección y Diagnóstico

**CEGIDD**

BLOODY DIARRHEA, HEPATITIS B, MYCOPLASMA, HERPES,



HUMAN PAPILLOMAVIRUS, SYPHILIS, CHLAMYDIA, HIV...

## ITS – ¿Y si yo estuviese infectado... sin saberlo?

**EXAMENES GRATUITOS** – Sida, Hepatitis, Infecciones de Transmisión Sexual

Profilaxis Preexposición (**PrEP**)

Lunes y viernes  
CH Ouest Vosgien  
1280 Avenue de la Division Leclerc  
88300 Neufchâteau

Martes - jueves – CH Emile Durkheim  
2 Avenue Robert Schumann  
88000 Épinal

Viernes por la tarde  
Intermunicipal de hospitales del  
macizo de los vogos  
26 Rue du Nouvel-Hôpital  
88000 Saint-Dié-Des-Vosges

06 72 64 39 11

03 29 52 35 12

# Misiones del CEGIDD

- **Consulta médica:** evaluación de riesgos y consejos de prevención.

- Pruebas de VIH, hepatitis e ITS (sífilis, clamidia, herpes, gonococos...).

- **Tratamiento de infecciones de transmisión sexual.**

- **Referir** a un especialista en casos de VIH, hepatitis o ITS complicadas.

- **PrEP:** información, prescripción y seguimiento.

- **Tratamiento post-exposición (TPE)** dentro de las 48 horas tras un riesgo importante.

- **Prueba** de embarazo, anticoncepción de emergencia, orientación en embarazos no deseados.

- **Prevención y detección** de violencia sexual, orientación sobre sexualidad e identidad de género.

- **Referir** a servicios sociales y asociaciones.

- **Vacunación** para poblaciones con riesgo sexual: Hepatitis A, Hepatitis B, HPV, Mpox...

# DETECCIÓN

## ¿En qué consiste la consulta?

La consulta incluye un examen médico seguido de la toma de muestras por un/una enfermero/enfermera.

No es necesario ayunar. El anonimato puede solicitarse.

## ¿Cuáles son los riesgos si no te haces la prueba?

Las ITS suelen ser asintomáticas y pueden evolucionar causando complicaciones.

*La mayoría de ITS se curan fácilmente si se detectan.*

## ¿Qué debo hacer si me infecto?

- Usar siempre preservativo.
- Seguir el tratamiento correctamente y acudir al control médico.
- Avisar a todos los contactos sexuales para que se realicen la prueba y reciban tratamiento.

## IMPORTANTE

Si me expongo a riesgos sin hacerme la prueba, puedo contagiar a mis parejas (en caso de estar infectado)

En caso de infección de transmisión sexual (ITS), LAS PAREJAS SEXUALES DEBEN RECIBIR TRATAMIENTO AL MISMO TIEMPO para evitar que se vuelvan a contagiar entre sí.

# Por qué acudo..



*“Quiero saber en qué situación estoy”.*

- “He tenido relaciones sexuales sin protección con varias personas”.
- “Mi pareja me engañó”.
- “He tenido un problema con el preservativo”.
- “Mi ex-pareja me informó que está siendo tratada por una ITS”.
- “Tengo síntomas genitales”.
- “Frecuento clubes liberales”.
- “Conozco personas por redes sociales o internet”.
- “Voy a lugares de encuentro homosexual: saunas, bares...”.

*“Las ITS están aumentando desde hace 10 años”.*



- “Consumo drogas, practico chemsex o slam y he compartido material”.
- “Quiero información o prescripción de PrEP”.
- “Viajo y a veces tengo relaciones sexuales en el extranjero”.
- “Vengo de un país con alta prevalencia de VIH o hepatitis”.
- “Mi ex-pareja me dijo que es VIH o hepatitis positivo”.
- “He sido víctima de violencia sexual”.
- “Estoy en situación de prostitución”.
- “Empiezo una relación estable y queremos dejar de usar preservativo”.



# ¿HE TENIDO RIESGO?



- Relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales u orales).
- Relaciones protegidas pero con incidente del preservativo.
- Consumo de drogas compartiendo material.
- Piercing o tatuajes en el extranjero o en condiciones higiénicas dudosas.
- Exposición a sangre.

*Si el riesgo ocurrió hace menos de 48 horas  
→ acudir a urgencias.*



## ¿CUÁNDO PUEDO HACERME LA PRUEBA?

- La prueba del VIH es fiable 6 semanas después del riesgo.
- Hacerse la prueba si hay síntomas.
- No se requiere ayuno.

*¡Las ITS rara vez presentan síntomas!*

*¡Y no hace falta estar en ayunas  
para hacerme la prueba!*

# Las ITS más comunes

## (Infecciones de transmisión sexual)

Nombre	Posibles signos tras la infección	Diagnóstico	Complicaciones si no se trata	Tratamiento	Vacunación
Gonorrrea / "blenorragia"	En promedio entre 2 y 7 días: ardor y/o secreción amarilla del pene, vagina o ano; fiebre; dolor en la parte baja del abdomen; dolor de garganta.	Muestra local / hisopo	Riesgo de infecciones genitales o infertilidad	Antibióticos	No hay vacuna
Hepatitis B	En promedio entre 30 y 180 días: fatiga, dolores musculares y articulares, náuseas, orina oscura, color amarillento de la piel (ictericia).	Análisis de sangre	Riesgo de cirrosis, cáncer de hígado y daño hepático incluso si la infección es tratada.	Es posible curarse sin tratamiento, pero el seguimiento médico es indispensable.	Vacuna muy eficaz que protege de por vida. Consulta a un médico.
Micoplasma / Tricomoniasis	Entre 4 y 28 días: secreción del pene, ano o vagina; ardor; picazón.	Muestra local / hisopo	Infección del recién nacido durante el parto si la madre está infectada.	Antibióticos asociados con tratamiento local (cremas, ovulos).	No hay vacuna
Herpes genital	En promedio 1 semana (de 1 día a varios años posible): pequeñas ampollas dolorosas en los genitales, picazón que puede acompañarse de fiebre, dolor abdominal y dolor al orinar.	Examen médico y muestra local de las lesiones con un hisopo.	Infección del recién nacido durante el parto si la madre está infectada.	Medicamentos recetados para reducir el dolor y acortar las crisis. El tratamiento no elimina el virus; las crisis pueden reaparecer.	No hay vacuna
Virus del papiloma humano (VPH)	En promedio 3 meses (de 3 semanas a varios años); verrugas (condilomas) en los genitales o el ano.	Examen médico	Riesgo poco frecuente de cáncer	Tratamiento local de las verrugas (crema, etc.).	Recomendada para niñas y niños entre 11 y 14 años, con posibilidad de vacunación de rescate.
Sifilis	En promedio 3 semanas; signos variados — chancro (llaga generalmente indolora), granos o pequeñas placas, manchas rojas en la piel y mucosas.	Examen médico y análisis de sangre	Daños en el cerebro, arterias y ojos; infección del recién nacido si la madre está infectada.	Antibióticos por inyección o comprimidos	No hay vacuna
Clamidia	La mayoría de las veces no hay signos de infección. A veces, después de 2 semanas: ardor, secreción, fiebre, dolor abdominal bajo y posiblemente dolor de garganta.	Muestra local / hisopo	Riesgo de salpingitis, infertilidad, embarazo ectópico e infección del recién nacido si la madre está infectada.	Antibióticos	No hay vacuna
VH / SIDA	Aproximadamente 15 días después de la infección: fiebre, erupción cutánea, fatiga, diarrea, etc. Luego la infección puede permanecer silenciosa durante meses o años; los síntomas reaparecen cuando el sistema inmunitario se debilita.	Análisis de sangre (autotest en farmacia, prueba rápida, prueba estándar)	Posible evolución hacia el SIDA y afectación del recién nacido si la madre está infectada.	Ningún tratamiento elimina completamente el VH, pero los tratamientos bloquean la progresión con medicación de por vida.	No hay vacuna



# La PrEP



## Una forma de prevención contra el VIH, el virus del sida

La PrEP protege eficazmente contra el VIH y requiere seguimiento médico regular.

### ¿Para quién?

Dirigida especialmente a:

- Hombres que tienen sexo con hombres
- Trabajadores/as sexuales
- Migrantes de países con alta prevalencia
- Personas trans
- Usuarios de drogas inyectables
- Parejas VIH negativas con parejas VIH positivas

### PRESCRIPCIÓN: ¿EN QUÉ CONDICIONES?

Disponible solo con receta médica  
– 100 % cubierta.

### ¿Cuál es la dosis?

Toma diaria o bajo demanda.

*Para que la PrEP sea eficaz, hay que tomarla correctamente.*




# Algunos datos




## Consejos antes de su consulta en el CeGIDD

- **No es necesario ayunar.**
- **Traer tarjeta/carnet de vacunación**

### Pour les hommes :

 • puede solicitarse muestra de orina (no orinar 1 h antes).

### Pour les femmes :

 • puede tomarse muestra vaginal (evitar periodo menstrual).

**[cegidd@ch-ouestvosgien.fr](mailto:cegidd@ch-ouestvosgien.fr)**

Servicio de Información el SIDA

0800 840 800

(llamada anónima y gratuita)



Servicio de Información Drogas

0800 23 13 13



Servicio de Información Hepatitis

0800 845 800

